# Rupelrather Abendgebet am 21. April 2020

21.04.2020

## Impuls für die Stille

**Helft einander eure Lasten zu tragen. So erfüllt ihr das Gesetz, das Christus uns gibt.**

Galater 6, 2

Wo können wir das tun, die Last eines anderen mitzutragen? Überlegen wir uns doch alle heute beim Abendgebet einen Menschen, der eine Last trägt und nehmen uns vor: direkt morgen rufe ich an und nehme mir Zeit für ein Gespräch, zum Zuhören, zum Reden, vielleicht zum Beten. Das wäre schon ein Beginn...

**Wir danken:**

- für alle Menschen, die für uns schon Lastenträger gewesen sind in unserem Leben
- für die Menschen in unserem Land und weltweit, die gerade in besonderer Weise die Last anderer tragen

**Wir bitten:**

- dass die neu erwachte Solidarität und das Miteinander uns durch die Krise und auch danach begleitet
- dass wir erkennen, wo ein anderer unsere Hilfe und Unterstützung braucht
- dass Medikamente und ein Impfstoff gegen das Virus bald entwickelt werden können
- für die Pflegerinnen und Pfleger in Kliniken und Pflegeheimen um Schutz und Kraft bei ihrer kräftezehrenden Aufgabe

***

**Wir beten:**

*Ich danke Dir, himmlischer Vater,*
*weil ich heute leben darf*
*wie ich gestern und alle Tage gelebt habe:*
*aus Deiner Gnade.*
*Du hast mir alles geschenkt.*
*Menschen, Brot und Wasser,*
*Erde, Licht und Sonne.*
*Ich danke Dir, Herr, weil ich lebe,*
*hier und jetzt, mühsam und voller Freude.*
*Ich bitte Dich, dass nichts in Zukunft*
*mich von Jesus Christus trennt,*
*der Deine Liebe ist*
*für alle Menschen und die ganze Welt.*

*Amen.*

***

Und hier ein Lied zum heutigen Ausklang.

**Einen schönen Abend und herzliche Grüße aus Deiner Christuskirche!**

PS: Tausche Dich mit uns und anderen zum Abendgebet auch gerne auf twitter aus:
https://twitter.com/rupelrath