# Rupelrather Abendgebet für den 19.-25. Juni 2020

19.06.2020

# Impuls für die Stille



### **Einladung zur Stille vor Gott**

Mit dieser Seite laden wir Dich für die kommende Woche zum Abendgebet ein!

Schließe einfach die Augen - hier ist ein Lied, das Dich einlädt, vor Jesus zur Ruhe zu kommen

#### **Gebet:**

#### In dir sein, Herr, das ist alles

Das ist das Ganze, das Vollkommene, das Heilende Die leiblichen Augen schließen, die Augen des Herzens öffnen und eintauchen in deine Gegenwart.

Ich hole mich aus aller Zerstreutheit zusammen und vertraue mich dir an. Ich lege mich in dich hinein wie in eine große Hand.

Ich brauche nicht zu reden, damit du mich hörst. Ich brauche nicht aufzuzählen, was mir fehlt, Ich brauche dich nicht zu erinnern oder dir zu sagen, was in dieser Welt geschieht und wozu wir deine Hilfe brauchen.

Ich will nicht den Menschen entfliehen oder Ihnen ausweichen. Den Lärm und die Unrast will ich nicht hassen. Ich möchte sie in mein Schweigen aufnehmen und für dich bereit sein.

Stellvertretend möchte ich schweigen für die Eiligen, die Zerstreuten, die Lärmenden. Stellvertretend für alle, die keine Zeit haben. Mit allen Sinnen und Gedanken warte ich, bis du da bist.

In dir sein, Herr, das ist alles was ich mir erbitte. Damit habe ich alles erbeten, was ich brauche für Zeit und Ewigkeit.

Jörg Zink

In dieser Woche laden uns **die 7 Ich-Bin-Worte** und jeweils die dazu gehörende Geschichte bzw. Rede ein, Jesus zu begegnen.

Mit diesen Worten aus dem Johannesevangelium offenbart Jesus uns, wer er ist – für uns zum Heil!

Konkrete Lebensbedürfnisse werden hier angesprochen – in Bildern, die vor allem den Menschen damals täglich vertraut waren. Sie entstanden oft in oder nach Begegnungen, in denen Menschen Jesus so erlebt und erfahren haben.

Du bist eingeladen, als Gebets-Impuls für jeden Tag ein Ich-bin-Wort zu meditieren – auch als eine Anregung für das persönliche Gebet: Was sagen diese Bilder Dir – auch im Blick auf die Menschen, mit denen wir leben in unserer Welt?

<u>Hier</u> kannst Du die jeweiligen Bibeltexte auch noch in einer anderen Übersetzung lesen – oft eine Bereicherung!
Freitag, 19.06.: Jesus - und unser Mangel
Johannes 6,35:
"Ich bin das Brot des Lebens. Wer zu mir kommt, den wird nimmermehr hungern, und wer an mich glaubt, den wird nimmermehr dürsten."
Lesung dazu: Johannes 6, 1-13
Samstag, 20.06.: Jesus - und unsere dunklen Wege
Johannes 8,12:
"Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht wandeln in der Finsternis, sondern wird das Licht des Lebens haben."
Lesung dazu: Johannes 8, 1-11
Sonntag, 21.06.: Jesus – unser Zugang zum Leben
Johannes 10, 9:
"Ich bin die Tür; wenn jemand durch ich hinein geht wird es selig werden."
Lesung dazu: Johannes 10, 1-10
Montag, 22.06.: Jesus – und unsere Suche nach Geborgenheit
Johannes 10,11:
"Ich bin der gute Hirte. Der gute Hirte lässt sein Leben für die Schafe"

### Dienstag, 23.06.: Jesus – und die schmerzhafte Grenze unseres Lebens

**Lesung** dazu: Johannes 10, 11-18; Lukas 15, 1-7

Johannes 11,25:

"Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, der wird leben, auch wenn er stirbt. Und

wer da lebt und glaubt an mich, der wird in Ewigkeit nicht sterben."
Lesung dazu: Johannes 11, 1-45
Mittwoch, 24.06.: Jesus – und die Suche nach der Heimat bei Gott
Johannes 14,6:
"Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben, niemand kommt zum Vater außer durch mich."
Lesung dazu: Johannes 14, 1-6
Donnerstag, 25.06.: Jesus – und unser Ringen um eine lebendige Verbindung zu ihm
Johannes 15,5:
"Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben. Wer in mir bleibt und ich in ihm, der bringt viel Frucht, denn ohne mich könnt ihr nichts tun."
Lesung dazu: Johannes 15, 1-8
Nimm Dir Zeit zum Gebet:
<ul> <li>Was begeistert Dich an Jesus? Dafür kannst Du ihn loben.</li> <li>Was hat Dir heute Freude gemacht? Was hast Du Gutes erlebt? Dafür kannst Du Jesus danken.</li> <li>Was macht Dir Sorgen? Was wünschst Du Dir, weil Du es nötig hast? Darum kannst Du ihn bitten</li> <li>Welche Menschen sind Dir wichtig? Wer braucht Gottes Hilfe? Das kannst Du Jesus sagen und für diese Menschen bitten.</li> </ul>
Hast Du schon einmal, wenn Du ganz alleine bist, halblaut zu Gott gebetet?
Probiere es aus – es verändert Dein Gebet!
Und zum Abschluss ein <u>Segenslied</u> für Dich.

PS: Tausche Dich mit uns und anderen zum Abendgebet auch gerne auf twitter aus: <a href="https://twitter.com/rupelrath">https://twitter.com/rupelrath</a>