

🏠 > Solingen > [Gemeinde Rupelrath verwöhnt Frauen](#)



## Ladies Lounge

# Gemeinde Rupelrath verwöhnt Frauen

Aktualisiert: 03.02.20 - 15:02

**150 Gäste  
besuchten  
die erste  
Ladies  
Lounge und  
genossen  
Nahrung für  
Körper, Geist  
und Seele.**

Von Jutta Schreiber-Lenz

Solingen. Am Schluss konnten die Gäste ein bisschen Glitzer mitnehmen: Die kleinen, mit rosa Glanzplättchen gefüllten Fläschchen waren nach knapp drei Stunden das i-Tüpfelchen auf einem Abend, der den Wohlfühlervon Frauen traf.

Referentin Angela Siebel hatte zu dem Motto „Wenn Dich Dein Leben nervt, streue Glitzer drauf – wenn’s doch so einfach wäre“ berührende und ansprechende Sätze gefunden. Humorvoll, ehrlich und sensibel unterschied sie zwischen den „Nerv“-Momenten, die mit „Glitzer-Streuen“ tatsächlich weggelächelt werden könnten. Ob Hundespaziergang in der Natur, Entspannungsbad mit Musik und Sekt oder Freundinnen-Plausch: „Was speziell Glitzer ist, ist für jede Frau individuell verschieden.“ Aber was ist mit den echten Krisen, den Lebensphasen, in denen es dunkel wird und Glitzer nicht nur nicht reicht, sondern zur Farce wird?

In dem Bibelwort „Du zählst alle meine Tränen und sammelst sie in einem Gefäß“ aus Psalm 56 werde man ernst genommen, so Siebel. „Vielleicht macht Gott ja dann Glitzer aus dieser Sammlung.“

## Veranstaltung soll zweimal im Jahr stattfinden

150 Frauen hatten sich zu dieser ersten Ausgabe des neuen Formats in der evangelische Gemeinde Rupelrath angemeldet. „Und sicher sind spontan noch ein paar mehr gekommen“, sagte Sinje Bungard-Hennig, die die Idee zu solch einem Abend aus ihrer früheren Gemeinde in Erkrath mitgebracht hatte.

„Geplant ist eine Taktung von zweimal im Jahr, mehr schafft man als Team nicht, weil die Vorbereitungen sehr zeitaufwendig sind.“ „Dieses spezielle Angebot von Frauen für Frauen ist ein Mix aus Nahrung für Körper, Seele und Geist“, erläuterte sie. Geselligkeit und gute Laune stünden im Vordergrund, auch für Besucherinnen, die der Kirche fern sind.

Das 14-köpfige Organisationsteam hatte alles gegeben, um im Rupelrather Gemeindehaus plus Christuskirche eine Atmosphäre zu schaffen, die die Seele streichelte. „Schön, dass Du da bist“ stand auf einer Tafel am Eingang und auch die Servietten auf den liebevoll dekorierten Buffet-Tischen nahmen diesen Ausruf noch einmal auf. Schiefertafeln waren auch im Einsatz, um die diversen Leckereien auf dem Buffet zu erläutern, die die fleißigen Köche zubereitet hatten.

Und so standen die vielen weiblichen Gäste schnell schmausend und plauschend in Grüppchen oder zu zweit zusammen und genossen die unbeschwerte Stimmung zwischen Frauen im Alter von 30 bis 70 Jahren.